



## **REGULAMIN TATRA RACE RUN - CHÓD TATRZAŃSKI** **edycja Pucharu Świata w Biegach Górskich WMRA**

### **1. Informacje podstawowe**

W dniu 27 czerwca 2021 r. odbędzie się indywidualny bieg górski dla osób pełnoletnich, rozgrywany na wyznaczonej trasie, na dystansie zbliżonym do ok. 24 km i z łącznym przewyższeniem ok. 1700 m w Polskich Tatrach. Trasa zawodów prowadzi kamienistymi szlakami górkimi. Zawody w całości rozgrywane są na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.

W przypadku niekorzystnych prognoz meteorologicznych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy lub zmiany godziny startu Tatra Race Run - Chodu Tatrzańskiego oraz, w przypadku bardzo złych prognoz, do zmiany terminu zawodów.

### **2. Cel zawodów**

Popularyzacja biegów ultra oraz promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Wyłonienie najlepszych zawodników Tatra Race Run - Chodu Tatrzańskiego oraz upamiętnienie pierwszego polskiego biegu górskiego, który odbył się w roku 1925 pod nazwą „Chód Tatrzański”.

### **3. Nazwa imprezy**

Tatra Race Run - Chód Tatrzański

### **4. Organizator**

Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim (KRS0000251320) oraz Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg (KRS0000798385)

### **5. Kontakt**

e-mail: [trr@mocgor.pl](mailto:trr@mocgor.pl)

Oficjalna strona internetowa: <https://mocgor.pl/tatra-race-run/>

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg

Nr konta 26 1140 2004 0000 3002 7961 0543

W tytule przelewu: imię i nazwisko, TatraRaceRun 2021

### **6. Trasa zawodów**

Dystans – około 24 km

Deniwelacja – około 1700 m

START Kuźnice  Hala Kondratowa  Kondracka Przełęcz  Kopa Kondracka

☐ Małołączniak ☐ Krzesanica ☐ Ciemniak ☐ Dolina Tomanowa ☐ Dolina Kościeliska - Schronisko Ornak (bufet z napojami i posiłkami + limit czasowy) ☐ Iwaniacka Przełęcz ☐ Dolina Chochołowska ☐ META Siwa Polana

## **7. Termin i program imprezy**

### **SOBOTA 26.06.2021**

godz. 12.00-20.00 rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych i numerów

godz. 20.00 odprawa zawodników Tatra Race Run - Chód Tatrzański

### **NIEDZIELA 27.06.2021**

godz. 5:30 zbiórka, Kuźnice, Zakopane (zawodnicy docierają do Kuźnic samodzielnie)

godz. 5.30 - 6.15 weryfikacja obowiązkowego sprzętu

godz. 6:30 start, Kuźnice

godz. 12:00 limit na mecie - Polana Biały Potok

godz. 15.00 uroczystość wręczenia nagród, Siwa Polana

## **8. Warunki uczestnictwa**

1. Uczestnikiem zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański może zostać osoba (zgodnie z pkt.1 regulaminu), która wypełni „zgłoszenie” klikając przycisk ZGŁOSZENIA na [www.mocgor.pl](http://www.mocgor.pl). O terminie przyjęcia zgłoszenia decyduje kolejność jego dokonania oraz realizacja opłaty startowej zgodnie z informacjami otrzymanymi w mailu potwierdzającym przyjęcie przez Organizatora zgłoszenie. Link zostanie opublikowany także na stronie Organizatora [www.mocgor.pl](http://www.mocgor.pl) w zakładce ZGŁOSZENIA. Wypełniając „zgłoszenie” uczestnik akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Dodatkowo podczas odbioru pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu, zrzeczeniu się roszczeń cywilnych i prawnych wobec Organizatora i o posiadaniu aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

2. Organizatorzy (czyli wszystkie osoby biorące udział w organizacji imprezy p.n. Tatra Race Run - Chód Tatrzański) nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie wyrządzone, w tym w wyniku nabytych kontuzji na trasie zawodów. Przez akceptację oświadczenia podpisanego podczas odbioru pakietu startowego uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotu wpisowego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3. Większość trasy zawodów prowadzi w górskim, trudno dostępnym, eksponowanym terenie, w którym udzielenie pomocy specjalistycznych służb ratowniczych może wiązać się z długim oczekiwaniem. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi.

4. Uczestnik wyraża zgodę na realizację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z jego udziałem, a także na wykorzystanie oficjalnych wyników (zawierających dane osobowe) przez prasę, radio i telewizję.

5. Swoim zgłoszeniem i akceptacją warunków uczestnictwa zawodnik zapewnia,

że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański oraz innych imprez sportowych oraz kulturalnych organizowanych przez stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim i Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Uczestnik dysponuje prawem wglądu do swoich danych, a także do ich poprawiania lub usunięcia.

7. Uczestnik dokona opłaty startowej zgodnej z przewidzianym w regulaminie terminem (preferowane opłaty poprzez banki internetowe). Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.

8. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach.

9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji. Uczestnik zobligowany jest do zapewnienia sobie aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

#### **9. W ramach opłaty startowej za Tatra Race Run - Chód Tatrzański Organizator zapewnia**

- pełne oznakowanie trasy biegu
- gadżety od sponsorów w pakiecie startowym
- pamiątkowy medal
- numer startowy
- pełne zabezpieczenie medyczne imprezy
- nagrody finansowe dla najlepszych zawodników. Pula nagród wynosi 20.000 PLN
- elektroniczny pomiar czasu
- dostęp do bufetu regeneracyjnego na trasie z napojami i jedzeniem (Schronisko na Hali Ornak - napoje i posiłki)
- posiłek regeneracyjny na mecie
- wstęp do Wspólnoty 8 Wsi oraz do Tatrzańskiego Parku Narodowego
- worek na depozyt (depozyt pozostawiony w miejscu start/meta) oraz depozyt na starcie / mecie
- bus na trasie Meta Siwa Polana -> Zakopane

#### **10. Opłata za pakiet startowy Tatra Race Run - Chód Tatrzański**

Opłaty startowej należy dokonywać w terminie wskazanym w emailu otrzymanym przez Uczestnika po zgłoszeniu na bieg. W przeciwnym razie Uczestnik zostanie usunięty z listy startowej i umieszczony na liście rezerwowej.

Zapisy na bieg odbywają się w terminie 19.03.2021 r. od godz. 19.00 aż do wyczerpania limitu zgłoszeń.

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach przed 1 maja 2021 wpisowe zwracane będzie na rachunek bankowy nadawcy o ile na liście rezerwowej Tatra Race Run - Chód Tatrzański znajduje się zawodnik deklarujący udział w wydarzeniu. Zawodnicy nie mają możliwości zamieniania się / sprzedaży pakietów startowych Tatra Race Run - Chód Tatrzański bez udziału Organizatora.

Wysokość opłat Tatra Race Run - Chód Tatrzański wynosi 240 zł + opłata do Tatrzańskiego Parku Narodowego 50 zł, czyli łącznie 290 zł.

## **11. Zasady rozgrywania zawodów**

1. Zawody Tatra Race Run - Chód Tatrzański rozegrane zostaną zgodnie z niniejszym regulaminem.
2. We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem. Prawo startu w zawodach mają osoby indywidualne. Liczba zawodników startujących w zawodach Tatra Race Run - Chód Tatrzański ograniczona jest do 350 osób.
3. Brak numeru startowego będzie skutkował karą czasową.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie nawet jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
5. Limity czasowe w ramach zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański:  
godz. 09:30 limit przy Schronisku PTTK na Hali Ornak (15km trasy)  
godz. 12:00 limit na mecie - Siwa Polana
6. Organizator zastrzega sobie do dyspozycji 40 miejsc w Chodu Tatrzańskiego Tatra Race Run.
7. O kolejności zgłoszeń decyduje dzień wpłynięcia opłaty startowej na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
8. Zewnętrzne wsparcie w trakcie trwania zawodów (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w rejonie bufetu (w promieniu 20 m od bufetów). Posiłki i napoje w punktach odżywczych przeznaczone są wyłącznie dla zawodników. Zewnętrzna pomoc medyczna od profesjonalnych trenerów, lekarzy i personelu medycznego nie jest dozwolona.

## **12. Bezpieczeństwo**

1. Trasa biegu prowadzi szlakami Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz częściowo drogami asfaltowymi. Na trasie zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański obowiązuje ruch prawostronny.
2. Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa przebiegać będzie regularnymi szlakami na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego. Dodatkowo oznaczona zostanie chorągiewkami (traserami) koloru żółtego oraz czerwonego. Na trasie rozmieszczeni będą również sędziowie tras. Niezależnie od oznaczeń każdy zawodnik podczas całego biegu zobowiązany jest do posiadania mapy.  
! Jeżeli uważasz, że jakieś oznakowanie jest nieczytelne nie „poprawiaj” go samodzielnie! Zadzwoń pod nr +48 664 991 675 i poinformuj o tym sędziego głównego.  
! Jeżeli się zgubiłeś, cofnij się do ostatniego miejsca, gdzie widziałeś oznakowanie trasy.
3. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z lekarzem imprezy lub ratownikiem medycznym ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.
4. Zawodnicy niemieszczący się w limicie czasu mogą kontynuować na własną odpowiedzialność wyścig, ale nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach końcowych. Zawodnikom przemieszczającym się po trasach imprezy poza wyznaczonymi limitami Organizator nie gwarantuje obsługi technicznej, wsparcia bufetowego i zabezpieczenia medycznego. Zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów w limitach czasowych powinni samodzielnie powrócić do Zakopanego. Sugerujemy w miarę możliwości zejście doliną Kościeliską.

### **13. Klasyfikacja**

Zwycięzcami w biegu zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę Tatra Race Run - Chodu Tatrzańskiego.

### **14. Kategorie wiekowe na TFB**

K-18 (18-34 lat) 2003-1987

K-35 (35-49 lat) 1986-1972

K-50 (powyżej 50 lat) 1971 i starsze

M-18 (18-34 lat) 2003-1987

M-35 (35-49 lat) 1986-1972

M-50 (powyżej 50 lat) 1971 i starsi

### **15. Nagrody**

#### **Tatra Race Run - Chód Tatrzański**

Organizator przewidział nagrody finansowe dla 3 najlepszych zawodników w kategorii open damskiej i męskiej. Zwycięzcy otrzymają nagrody finansowe (netto) w wysokości:

I miejsce - 5000 zł brutto

II miejsce - 3000 zł brutto

III miejsce - 2000 zł brutto

W poszczególnych kategoriach wiekowych 3 najlepszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki.

### **16. Kary**

1. Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może nałożyć na Uczestnika następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa
- Dyskwalifikacja

2. Zawody odbywają się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, tj:

- zakazu schodzenia ze szlaku
- zakazu wyrzucania śmieci poza strefą bufetów regeneracyjnych (w promieniu do 10 m)
- zakazu hałasowania
- zakazu płoszenia zwierząt
- nieprzestrzegania regulaminu Tatrzańskiego Parku Narodowego

3. Zawodnicy mogą zostać ukarani/zdyskwalifikowani w przypadku

- nieprzestrzegania zasad fair play
- pominięcia punktu kontrolnego

4. W przypadku dyskwalifikacji organizator nie zwraca wpisowego.

### **17. Wycofanie się zawodnika w trakcie biegu**

1. Zawodnicy wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański, niezależnie od przyczyny rezygnacji zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora.

2. W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie trwania biegu, fakt ten należy zgłosić dzwoniąc pod numer telefonu kom. Organizatora, tel. +48 791 686 987 lub + 48 664 991 675 celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

3. W przypadku gdy skutkiem niepoinformowania Organizatora o wycofaniu się z wyścigu zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.

#### **18. Obowiązkowe wyposażenie zawodnika Chodu Tatrzańskiego Tatra Race Run**

- maseczka
- kubek
- plecak lub nerka biegowa mieszcząca całe obowiązkowe wyposażenie
- co najmniej 1 litr płynów w plecaku, bukłaku, bidonie/bidonach na starcie.
- baton lub żel energetyczny
- naładowany telefon komórkowy z włączonym roamingiem
- folia NRC o wymiarach 140 x 200 cm
- dowód tożsamości
- czapka lub chusta na głowę i rękawiczki
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura)
- gotówka w wysokości 20 zł
- gwizdek
- bandaż elastyczny i jałowy opatrunek
- potwierdzenie posiadania opłaconego ubezpieczenia obejmującego akcję ratowniczą na terenie Słowacji (na 27 i 28 czerwca 2021 r. w przypadku przesunięcia terminu zawodów)
- numer startowy (przypięty z przodu, na piersi lub w pasie, zawsze widoczny!) - dostarczony przez Organizatora
- mapa Tatr Zachodnich (dopuszczalna wersja elektroniczna)

#### **19. Informacje dodatkowe**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
  - rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
  - kolizje i wypadki na trasie
  - brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie
  - na trasie każdego biegu występują strome niebezpieczne podbiegi i zbiegi
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych powodów, uznawanych za działanie "siły wyższej".
3. Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
4. Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia startu Chodu Tatrzańskiego Tatra Race Run na kolejny dzień w przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo rozstrzygania kwestii spornych, wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu oraz zmian trasy.

#### **20. Dane osobowe**

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy Tatra Race Run - Chód Tatrzański. Dane osobowe

Uczestników Imprezy są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie wszystkich niezbędnych danych do przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację pomiaru czasu.

Organizator zbiera poniższe dane: Imię i nazwisko; Datę urodzenia; Płeć; Adres mailowy; numer telefonu osoby, którą organizator może powiadomić w razie wypadku; Imię i nazwisko, zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.

Wyniki zostaną opublikowane w środkach masowego przekazu, w tym w Internecie na stronie [www.mocgor.pl](http://www.mocgor.pl)

Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku Organizatora oraz na stronach partnerów.

Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z Zapisów na Imprezę Tatra Race Run - Chód Tatrzański.

Administratorem danych osobowych uczestników będzie Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim (KRS 0000251320). W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych mogą kontaktować się mailowo z: [magda.ziaja@mocgor.pl](mailto:magda.ziaja@mocgor.pl)

## **21. Rozpowszechnianie i utrwalanie wizerunku**

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku na następujących polach eksploatacji:

1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
2. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
3. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
4. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
5. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
6. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
7. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Imprezie w postaci zdjęć z trasy zjazdu, wręczania nagród, przygotowań.