



REGULAMIN TATRA RACE RUN - CHÓD TATRZAŃSKI edycja Pucharu Świata w Biegach Górskich WMRA

1. Informacje podstawowe

W dniu 27 czerwca 2021 r. odbędzie się indywidualny bieg górski dla osób pełnoletnich, rozgrywany na wyznaczonej trasie, na dystansie zbliżonym do ok. 24 km i z łącznym przewyższeniem ok. 1700 m w Polskich Tatrach. Trasa zawodów prowadzi kamienistymi szlakami góorskimi. Zawody w całości rozgrywane są na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.

W przypadku niekorzystnych prognoz meteorologicznych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy lub zmiany godziny startu Tatra Race Run - Chodu Tatrzańskiego oraz, w przypadku bardzo złych prognoz, do zmiany terminu zawodów.

2. Cel zawodów

Popularyzacja biegów górskich oraz promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Wyłonienie najlepszych zawodników Tatra Race Run - Chodu Tatrzańskiego oraz upamiętnienie pierwszego polskiego biegu górskiego, który odbył się w roku 1925 pod nazwą „Chód Tatrzański”.

3. Nazwa imprezy

Tatra Race Run - Chód Tatrzański

4. Organizator

Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim (KRS0000251320)

5. Kontakt

e-mail: trr@mocgor.pl

Oficjalna strona internetowa: <https://mocgor.pl/tatra-race-run/>

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg

Nr konta 26 1140 2004 0000 3002 7961 0543

W tytule przelewu: imię i nazwisko, TatraRaceRun 2021

6. Trasa zawodów

Dystans – około 24 km

Deniwelacja – około 1700 m

START Kuźnice → Hala Kondratowa → Kondracka Przełęcz → Kopa Kondracka → Małołączniak → Krzesanica → Ciemniak → Dolina Tomanowa → Dolina Kościeliska - Schronisko Ornak (bufet z napojami i posiłkami + limit czasowy) → Iwaniacka Przełęcz → Dolina Chochołowska → META Siwa Polana

7. Termin i program imprezy

WTOREK 22.06.2021

godz. 20.00 odprawa zawodników Tatra Race Run - Chód Tatrzański

SOBOTA 26.06.2021

godz. 12.00-20.00 rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych i numerów

NIEDZIELA 27.06.2021

godz. 5:30 zbiórka, Kuźnice, Zakopane (zawodnicy docierają do Kuźnic samodzielnie)

godz. 5.30 - 6.15 weryfikacja obowiązkowego sprzętu

godz. 6:30 start, Kuźnice

godz. 10:30 limit przy Schronisku PTTK na Hali Ornak (15km trasy)

godz. 13:00 limit na mecie – Siwa Polana

godz. 15.00 uroczystość wręczenia nagród, Góralski Browar - Zakopane, CH Kruupówki, ul. Krupówki 40

8. Kary i zakazy

1. Zawody odbywają się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, tj:

- zakazu schodzenia ze szlaku
- zakazu wyrzucania śmieci
- zakazu hałasowania
- zakazu płoszenia zwierząt

2. Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może nałożyć na Uczestnika następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa
- Dyskwalifikacja

3. Zawodnicy mogą zostać ukarani/zdyskwalifikowani w przypadku

- nieprzestrzegania zasad panujących na terenie TPN
- nieprzestrzegania zasad fair play
- pominięcia punktu kontrolnego

4. W przypadku dyskwalifikacji organizator nie zwraca wpisowego.

9. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem zawodów Tatra Race Run Chód Tatrzański - edycja Pucharu Świata w biegach górskich WMRA może zostać osoba (zgodnie z pkt.1 regulaminu), która wypełni „zgłoszenie” klikając przycisk ZGŁOSZENIA na www.mocgor.pl. O terminie przyjęcia zgłoszenia decyduje kolejność jego dokonania oraz realizacja opłaty startowej zgodnie z informacjami otrzymanymi w mailu potwierdzającym przyjęcie przez Organizatora zgłoszenie. Link zostanie opublikowany także na stronie Organizatora www.mocgor.pl w zakładce ZGŁOSZENIA. Wypełniając „zgłoszenie” uczestnik akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Dodatkowo podczas odbioru pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu, zrzeczeniu się roszczeń cywilnych i prawnych wobec Organizatora i o posiadaniu aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

2. Organizatorzy (czyli wszystkie osoby biorące udział w organizacji imprezy p.n. Tatra Race Run - Chód Tatrzański) nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie wyrządzone, w tym w wyniku nabytych kontuzji na trasie zawodów. Przez akceptację oświadczenia podpisanego podczas odbioru pakietu startowego uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotu wpisowego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3. Większość trasy zawodów prowadzi w górskim, trudno dostępnym, eksponowanym terenie, w którym udzielenie pomocy specjalistycznych służb ratowniczych może wiązać się z długim oczekiwaniem. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia

pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi.

4. Uczestnik wyraża zgodę na realizację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z jego udziałem, a także na wykorzystanie oficjalnych wyników (zawierających dane osobowe) przez prasę, radio i telewizję.

5. Swoim zgłoszeniem i akceptacją warunków uczestnictwa zawodnik zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański oraz innych imprez sportowych oraz kulturalnych organizowanych przez stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim i Stowarzyszenie Tatra Fest Bieg. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Uczestnik dysponuje prawem wglądu do swoich danych, a także do ich poprawiania lub usunięcia.

7. Uczestnik dokona opłaty startowej zgodnej z przewidzianym w regulaminie terminem (preferowane opłaty poprzez banki internetowe). Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.

8. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach.

9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji. Uczestnik zobligowany jest do zapewnienia sobie aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

10. W ramach opłaty startowej za Tatra Race Run - Chód Tatrzański Organizator zapewnia

- oznakowanie trasy biegu
- gadzety od sponsorów w pakiecie startowym
- pamiątkowy medal
- numer startowy
- pełne zabezpieczenie medyczne imprezy
- nagrody finansowe dla najlepszych zawodników. Pula nagród wynosi 20.000 PLN
- elektroniczny pomiar czasu
- dostęp do bufetu regeneracyjnego na trasie z napojami i jedzeniem (Schronisko na Hali Ornak - napoje i posiłki)
- posiłek regeneracyjny na mecie
- wstęp do Wspólnoty 8 Wsi oraz do Tatrzańskiego Parku Narodowego
- worek na depozyt (depozyt pozostawiony w miejscu start/meta) oraz depozyt na starcie / mecie
- bus na trasie Meta Siwa Polana -> Zakopane

11. Opłata za pakiet startowy Tatra Race Run - Chód Tatrzański

Opłaty startowej należy dokonywać w terminie wskazanym w emailu otrzymanym przez Uczestnika po zgłoszeniu na bieg. W przeciwnym razie Uczestnik zostanie usunięty z listy startowej i umieszczony na liście rezerwowej.

Zapisy na bieg odbywają się w terminie 19.03.2021 r. od godz. 19.00 aż do wyczerpania limitu zgłoszeń.

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach przed 1 maja 2021 wpisowe zwracane będzie na rachunek bankowy nadawcy o ile na liście rezerwowej Tatra Race Run - Chód Tatrzański znajduje się zawodnik deklarujący udział w wydarzeniu. Zawodnicy nie mają możliwości zamieniania się / sprzedaży pakietów startowych Tatra Race Run - Chód Tatrzański bez udziału Organizatora.

Wysokość opłat Tatra Race Run - Chód Tatrzański wynosi 240 zł + opłata do Tatrzańskiego Parku Narodowego 50 zł, czyli łącznie 290 zł.

12. Zasady rozgrywania zawodów

1. Zawody Tatra Race Run - Chód Tatrzański rozegrane zostaną zgodnie z niniejszym regulaminem.

2. We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem. Prawo startu w zawodach mają osoby indywidualne. Liczba zawodników startujących w zawodach Tatra Race Run - Chód Tatrzański ograniczona jest do 350 osób.

3. Brak numeru startowego będzie skutkował karą czasową.

4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie nawet jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
5. Limity czasowe w ramach zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański:
godz. 09:30 limit przy Schronisku PTTK na Hali Ornak (15km trasy)
godz. 12:00 limit na mecie – Siwa Polana
6. Organizator zastrzega sobie do dyspozycji 40 miejsc w Chodu Tatrzańskiego Tatra Race Run.
7. O kolejności zgłoszeń decyduje dzień wpłynięcia opłaty startowej na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
8. Zewnętrzne wsparcie w trakcie trwania zawodów (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w rejonie bufetu (w promieniu 20 m od bufetu). Posiłki i napoje w punkcie odżywczym przeznaczone są wyłącznie dla zawodników. Zewnętrzna pomoc medyczna od profesjonalnych trenerów, lekarzy i personelu medycznego nie jest dozwolona.
9. Ze względu na obostrzenia wynikające z pandemii niniejszy regulamin może ulec zmianie.

13. Bezpieczeństwo

1. Trasa biegu prowadzi szlakami Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz częściowo drogami asfaltowymi. Na trasie zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański obowiązuje ruch prawostronny.
2. Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa przebiegać będzie regularnymi szlakami na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego. Dodatkowo oznaczona zostanie chorągiewkami (traserami) koloru żółtego oraz czerwonego. Na trasie rozmieszczeni będą również sędziowie tras. Niezależnie od oznaczeń każdy zawodnik podczas całego biegu zobowiązany jest do posiadania mapy.
! Jeżeli uważasz, że jakieś oznakowanie jest nieczytelne nie „poprawiaj” go samodzielnie! Zadzwoń pod nr +48 664 991 675 i poinformuj o tym sędziego głównego.
! Jeżeli się zgubiłeś, cofnij się do ostatniego miejsca, gdzie widziałeś oznakowanie trasy.
3. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z lekarzem imprezy lub ratownikiem medycznym ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.
4. Zawodnicy niemieszczący się w limicie czasu mogą kontynuować na własną odpowiedzialność wyścig, ale nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach końcowych. Zawodnikom przemieszczającym się po trasach imprezy poza wyznaczonymi limitami Organizator nie gwarantuje obsługi technicznej, wsparcia bufetowego i zabezpieczenia medycznego. Zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów w limitach czasowych powinni samodzielnie powrócić do Zakopanego. Sugerujemy w miarę możliwości zejście doliną Kościeliską.

14. Klasyfikacja

Zwycięzcami w biegu zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę Tatra Race Run - Chodu Tatrzańskiego.

15. Kategorie wiekowe na TRR

- K-18 (18-34 lat) 2003-1987
- K-35 (35-49 lat) 1986-1972
- K-50 (powyżej 50 lat) 1971 i starsze
- M-18 (18-34 lat) 2003-1987
- M-35 (35-49 lat) 1986-1972
- M-50 (powyżej 50 lat) 1971 i starsi

16. Nagrody

Tatra Race Run - Chód Tatrzański

Organizator przewidział nagrody finansowe dla 3 najlepszych zawodników w kategorii open damskiej i męskiej. Zwycięzcy otrzymają nagrody finansowe (brutto) w wysokości:

- I miejsce - 5000 zł brutto
- II miejsce – 3000 zł brutto

III miejsce – 2000 zł brutto

W poszczególnych kategoriach wiekowych 3 najlepszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki.

17. Wycofanie się zawodnika w trakcie biegu

1. Zawodnicy wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania zawodów Tatra Race Run - Chód Tatrzański, niezależnie od przyczyny rezygnacji zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora.

2. W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie trwania biegu, fakt ten należy zgłosić dzwoniąc pod numer telefonu kom. Organizatora, tel. +48 791 686 987 lub + 48 664 991 675 celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

18. Obowiązkowe wyposażenie zawodnika Tatra Race Run - Chodu Tatrzańskiego

- maseczka
- kubek
- plecak lub nerka biegowa mieszcząca całe obowiązkowe wyposażenie
- co najmniej 1 litr płynów w plecaku, bukłaku, bidonie/bidonach na startcie.
- baton lub żel energetyczny
- naładowany telefon komórkowy z włączonym roamingiem
- folia NRC o wymiarach 140 x 200 cm
- dowód tożsamości
- czapka lub chusta na głowę i rękawiczki
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura)
- gotówka w wysokości 20 zł
- gwizdek
- bandaż elastyczny i jałowy opatrunek
- potwierdzenie posiadania opłaconego ubezpieczenia obejmującego akcję ratowniczą na terenie Słowacji (na 27 i 28 czerwca 2021 r. w przypadku przesunięcia terminu zawodów)
- numer startowy (przypięty z przodu, na piersi lub w pasie, zawsze widoczny!) - dostarczony przez Organizatora
- mapa Tatr Zachodnich (dopuszczalna wersja elektroniczna)

19. Informacje dodatkowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- kolizje i wypadki na trasie
- brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie
- na trasie każdego biegu występują strome niebezpieczne podbiegi i zbiegi

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych powodów, uznawanych za działanie "siły wyższej".

3. Wszyscy zawodnicy proszeni są o szczególną troskę o środowisko naturalne.

4. Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia startu Chodu Tatrzańskiego Tatra Race Run na kolejny dzień w przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych.

6. Organizator zastrzega sobie prawo rozstrzygania kwestii spornych, wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu oraz zmian trasy.

20. Dane osobowe

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy Tatra Race Run - Chód Tatrzański. Dane osobowe Uczestników Imprezy są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego

przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie wszystkich niezbędnych danych do przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację pomiaru czasu.

Organizator zbiera poniższe dane: Imię i nazwisko; Datę urodzenia; Płeć; Adres mailowy; numer telefonu osoby, którą organizator może powiadomić w razie wypadku; Imię i nazwisko, zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.

Wyniki zostaną opublikowane w środkach masowego przekazu, w tym w Internecie na stronie www.mocgor.pl

Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku Organizatora oraz na stronach partnerów.

Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z Zapisów na Imprezę Tatra Race Run - Chód Tatrzański.

Administratorem danych osobowych uczestników będzie Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim (KRS 0000251320). W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych mogą kontaktować się mailowo z: magda.ziaja@mocgor.pl

21. Rozpowszechnianie i utrwalanie wizerunku

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku na następujących polach eksploatacji:

1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
2. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
3. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
4. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
5. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
6. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
7. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Imprezie w postaci zdjęć z trasy zjazdu, wręczania nagród, przygotowań.

22. Wytyczne sanitarne

1. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sportu oraz Główny Inspektorat Sanitarny lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
2. Zawodnicy powinni przestrzegać dystansu społecznego tj. 1,5m, zarówno przed, w trakcie jak i po zawodach.
3. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu zawodów.
4. Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony sanitarnej oraz środki do dezynfekcji.
5. W biurze zawodów zawodnicy są zobowiązani do zakrywania nosa i ust maseczką ochronną, ponadto obowiązuje dezynfekcja rąk oraz dystans społeczny, tj. 1,5m. Przy punkcie odbioru pakietu startowego może znajdować się tylko jedna osoba. Każdy zawodników zobowiązany jest do wypełnienia oświadczenia dotyczącego Sars-CoV-2.

6. Do strefy startu zawodnicy wchodzić pojedynczo z zachowaniem odstępu min. 1,5m i są zobowiązani do zakrycia nosa i ust maseczką ochronną. Zdjęcie maski jest możliwe dopiero po przekroczeniu linii startu.
7. Na punktach odżywczych zawodnik zobowiązany jest posiadać własny kubek lub bidon, do którego napój wlewa wolontariusz. Posiłek na punkcie odżywczym podawany jest przez wolontariusza na papierowej tacie. Aby skorzystać z pomocy ratowników medycznych i górskich należy, o ile to możliwe zakryć nos i ust maseczką.
8. Podczas ceremonii wręczenia nagród każdy uczestnik zobowiązany jest do nałożenia maseczki ochronnej.
9. Przed ceremonią wręczenia nagród oraz po jej zakończeniu należy bezwzględnie odkażać ręce.
10. Poza strefą startu/mety, a na terenie imprezy obowiązuje zachowanie dystansu społecznego (min. 1,5 m).
11. Podczas transportu z mety do Zakopanego, zawodnicy zobowiązani są zakryć nos i usta maseczką ochronną.
12. Za nieprzestrzeganie zasad zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.
13. Na terenie imprezy wyznaczone zostanie izolatorium, do którego skierowana zostanie osoba, której stan będzie wskazywał na podejrzenia zakażenia Sars-CoV-2.
14. Organizator deleguje koordynatora ds. Sars-CoV-2, który przez cały czas będzie czuwał nad przestrzeganiem procedur oraz będzie w kontakcie z PSSE Zakopane oraz służbami medycznymi.



RULES OF TATRA RACE RUN – CHÓD TATRZAŃSKI edition of the WMRA Mountain Running World Cup

1. Basic information

On June 27, 2021, an individual mountain run for adults will take place, held on a designated route, at a distance of approx. 24 km and with a total height difference of approx. 1700 m in the Polish Tatras. The route of the competition runs along rocky mountain trails. The entire competition is held in the Tatra National Park.

In the event of unfavorable weather forecasts, the organizers reserve the right to change the route or the starting time of Tatra Race Run - Chód Tatrzański and, in the case of very bad forecasts, to change the date of the competition.

2. Purpose of the competition

Popularization of mountain runs and promotion of physical activity and a healthy lifestyle. Selection of the best competitors of the Tatra Race Run - Chód Tatrzański and commemoration of the first Polish mountain run, which took place in 1925 under the name of "Chód Tatrzański".

3. Name of the event

Tatra Race Run – Chód Tatrzański

4. Organizer

Spotkania z Filmem Górskim Association (KRS0000251320, NIP7361635108)

5. Contact

e-mail: trr@mocgor.pl

Official website: <https://mocgor.pl/tatra-race-run/>

Payments should be made to the account:

Tatra Fest Bieg

Account number PL26 1140 2004 0000 3002 7961 0543

Iban/Swift BREXPLPWMBK

The transfer title: name and surname, TatraRaceRun 2021

6. The route of the competition

Distance - about 24 km

Denivelation - about 1700 m

START Zakopane - Kuźnice → Hala Kondratowa → Kondracka Przetęcz → Kopa Kondracka → Małotączniak → Krzesanica → Ciemniak → Tomanowa Valley → Kościeliska Valley - Ornak Shelter (buffet with drinks and meals + time limit) → Iwaniacka Przetęcz → FINISH Kościelisko - Valley Chochołowska, Siwa Polana

7. Date and program of the event

TUESDAY, June 22, 2021

at 20.00 briefing of Tatra Race Run - Chód Tatrzański

SATURDAY June 26, 2021

at 12.00-20.00 registration of competitors, issuing starter kits and numbers

SUNDAY June 27, 2021

at 5:30 collection, Kuźnice, Zakopane (competitors reach Kuźnice on their own)

at 5.30 - 6.15 verification of mandatory equipment

at 6:30 start, Kuźnice

at 12:00 the limit at the finish line – Siwa Polana

at 15.00 award ceremony, Siwa Polana

8. Conditions of participation

1. The participant of the Tatra Race Run - Chód Tatrzański competition may be a person (in accordance with point 1 of the regulations) who completes the "application" by clicking the REGISTRATION button at www.mocgor.pl. The date of acceptance of the application is determined by the order in which it is made and the payment of the entry fee in accordance with the information received in the e-mail confirming the acceptance of the application by the Organizer. The link will also be published on the Organizer's website www.mocgor.pl in the APPLICATIONS tab. By completing the "application", the participant accepts the terms of these regulations. In addition, when collecting the starter package, the participant is obliged to sign a declaration of acceptance of the regulations, waiver of civil and legal claims against the Organizer and having valid accident insurance in Poland and Slovakia.

2. The organizers (i.e. all persons participating in the organization of the event entitled Tatra Race Run - Chód Tatrzański) shall not be liable towards the participants for personal, material and property damages that occur before, during or after the competition. Participants start at their own risk and bear full civil and legal responsibility for any damage they cause, including injuries on the route of the competition. By accepting the declaration signed during the collection of the starter package, the participants waive the right to pursue legal action or return the entry fee from the Organizer or its contractors in the event of an accident or damage related to the competition.

3. Most of the competition route runs in mountainous, hard-to-reach, exposed terrain, where the assistance of specialist rescue services may be associated with a long wait. In the event of an accident, each of the participants of the run is obliged to call for help and provide emergency assistance to the injured runner.

4. The participant agrees to the taking of photos, film recordings and interviews with his participation, as well as the use of official results (containing personal data) by the press, radio and television.

5. By application and acceptance of the conditions of participation, the competitor ensures that she/he has read all the terms and conditions of the competition regulations and completed the application form.

6. The participant agrees to the processing of personal data for the purposes of the Tatra Race Run - Chód Tatrzański competition and other sports and cultural events organized by the Spotkania z Filmem Górskim Association and the Tatra Fest Bieg Association. Personal data will be processed in accordance with the Act of August 29, 1997. on the protection of personal data (Journal of Laws No. 133, item 883, as amended). The participant has the right to inspect their data, as well as to correct or delete them.

7. The participant will pay the entry fee in accordance with the deadline provided for in the regulations (preferred fees via internet banks). The original proof of the entry fee should be kept for inspection at the Competition Office.

8. Each participant starts on his own responsibility by signing a declaration that there are no contraindications to take part in the competition.

9. The organizer does not provide participants with accident insurance in Poland and Slovakia. The participant is obliged to ensure valid accident insurance in Poland and Slovakia.

9. As part of the entry fee for Tatra Race Run - Chód Tatrzański, the Organizer provides

- full marking of the run route
- gadgets from sponsors in the starter package
- a commemorative medal
- start number
- full medical coverage of the event
- financial rewards for the best competitors. The prize pool is PLN 20,000
- electronic time measurement
- access to a regeneration buffet on the route with drinks and food (Shelter on Hali Ornak - drinks and meals)
- regeneration meal at the finish line
- admission to the Community of 8 Villages and the Tatra National Park
- a bag for a deposit (deposit left at the start / finish place) and a deposit at the start / finish
- bus on the route from FINISH on Siwa Polana to Zakopane

10. The fee for the starting package Tatra Race Run – Chód Tatrzański

The starting fee should be made on the date indicated in the email received by the Participant after registering for the race. Otherwise, the Participant will be removed from the start list and placed on the reserve list.

Registration for the run takes place on March 19, 2021 from 7 PM until the limit of applications is reached.

In the event of resignation from participation in the competition before May 1, 2021, the entry fee will be returned to the sender's bank account, provided that there is a competitor declaring participation in the event on the Tatra Race Run - Chód Tatrzański reserve list. The competitors are not allowed to change / sell Tatra Race Run - Chód Tatrzański without the participation of the Organizer.

The fees for the Tatra Race Run – Chód Tatrzański are PLN 240 + the fee to the Tatra National Park is PLN 50, i.e. a total of PLN 290.

Registration of non polish competitors along with payment of fees takes place by April 30, 2021.

11. Competition rules

1. The Tatra Race Run - Chód Tatrzański competition will be held in accordance with these regulations.
2. The Jury Committee will decide in agreement with the Organizer in all disputes not included in the regulations. Individuals have the right to take part in the competition. The number of competitors taking part in the Tatra Race Run - Chód Tatrzański competition is limited to 350 people.
3. Lack of the starting number will result in a time penalty.
4. There will be checkpoints on the route. Omitting even one checkpoint will result in disqualification.
5. Time limits for the Tatra Race Run - Chód Tatrzański:
at 09:30 the limit at the PTTK Shelter on Hala Ornak (15 km route)
at 12:00 limit at the finish line - Siwa Polana
6. The organizer reserves 40 places in Tatra Race Run - Chód Tatrzański.
7. The order of applications is determined by the date of receipt of the entry fee on the bank account indicated by the Organizer.
8. External support during the competition (family, friends, coaches, etc.) is allowed only in the buffet area (within 20 m from the buffets). Food and drink at refreshment points are for competitors only. Outside medical assistance from professional trainers, doctors and medical personnel is not allowed.

12. Security

1. The route of the run led along the trails of the Tatra National Park and partly along asphalt roads. Right-hand traffic is obligatory on the route of the Tatra Race Run - Chód Tatrzański.
2. Each participant of the event is obliged to move along the route marked by the organizer. The route will run along regular routes in the Tatra National Park. Additionally, it will be marked with yellow and

red flags (markers). The route judges will also be deployed on the route. Regardless of the markings, each runner is required to have a map throughout the run.

! If you think that some marking is illegible, do not "correct" it yourself! Call +48 664 991 675 and inform the main judge about it.

! If you are lost, go back to the last place where you saw the route marking.

3. In special cases, bearing in mind the welfare of the competitors, the Organizer, in consultation with the event doctor or paramedic, has the right to withdraw the competitor from the competition.

4. Competitors not falling within the time limit may continue the race at their own risk, but will not be included in the final classifications. The Organizer does not guarantee technical service, buffet support and medical protection to competitors who move along the routes of the event beyond the limits set. Competitors who did not finish the competition within the time limits should return to Zakopane on their own. If possible, we suggest descent through the Kościeliska Valley

13. Classification

The winners in the race will be the competitors who will cover the route of Tatra Race Run - Chód Tatrzański in the shortest time.

14. Age categories on TRR

W-18 (18-34 years old) 2003-1987

W-35 (35-49 years old) 1986-1972

W-50 (over 50) 1971 and older

M-18 (18-34 years) 2003-1987

M-35 (35-49 years) 1986-1972

M-50 (over 50) 1971 and older

15. Awards

Tatra Race Run – Chód Tatrzański

The organizer has provided financial prizes for the 3 best competitors in the open women's and men's categories. Winners will receive financial prizes in the amount of:

1st place - PLN 5,000 gross

2nd place - PLN 3,000 gross

3rd place - PLN 2,000 gross

In each age category, the 3 best competitors will receive commemorative statuettes.

16. Penalties

1. The Jury Committee, in agreement with the Organizer, may impose the following penalties on the Participant:

- A warning
- Time penalty
- Disqualification

2. The competition takes place in the Tatra National Park and the competitors are obliged to comply with the rules in force in the Tatra National Park, i.e. .:

- no leaving the trail
 - ban on throwing garbage outside the regeneration buffets area (within a radius of up to 10 m)
 - noise ban
 - prohibition of disturbing animals
 - failure to comply with the regulations of the Tatra National Park
3. Competitors may be punished / disqualified in case of
- failure to observe the rules of fair play
 - omitting a checkpoint
4. In the event of disqualification, the organizer does not return the entry fee.

17. Withdrawal of the competitor during the race

1. Competitors withdrawing from participation in the competition during the Tatra Race Run - Chód Tatrzański competition, regardless of the reason for the resignation, are obliged to immediately inform the Organizer about this fact.
2. If a competitor withdraws during the run, this fact should be reported by calling the Organiser's mobile phone number: +48 791 686 987 or + 48 664 991 675 in order to avoid starting a rescue operation.
3. If as a result of not informing the Organizer about the withdrawal from the race, search activities are undertaken, all the costs of the rescue operation are covered by the wanted competitor.

18. Obligatory equipment of a competitor of the Tatra Race Run

- face mask
- a mug
- a running backpack or kidney with all mandatory equipment
- at least 1 liter of fluids in a backpack, bladder, water bottle / water bottles at the start.
- energy bar or gel
- a charged mobile phone with roaming enabled
- NRC foil with dimensions of 140 x 200 cm
- ID card
- a hat or a headscarf and gloves
- windproof jacket with long sleeves (can be without a hood)
- cash in the amount of PLN 20
- a whistle
- elastic bandage and sterile dressing
- confirmation of having paid insurance covering the rescue operation in Slovakia (on 27 and 28 June 2021 in the case of postponement of the competition)
- bib number (pinned on the front, on the chest or waist, always visible!) - provided by the Organizer
- map of the Western Tatras (electronic version allowed)

19. Additional information

1. The organizer is not responsible for:

- items lost during the competition
- collisions and accidents on the route
- not knowing the regulations will not be considered an excuse
- there are steep, dangerous ascents and descents along the route of each run

2. The organizer reserves the right to cancel the event due to natural disasters or other reasons considered to be "force majeure".

3. All competitors are asked not to litter the route and to pay special attention to the natural environment.

4. The organizer does not pay the entry fee in the event of resignation from participation in the event.

5. The organizer reserves the right to postpone the start of Chód Tatrzański Tatra Race Run to the next day in the event of unfavorable weather conditions.

6. The organizer reserves the right to settle any disputes, make changes to these regulations and change the route.

20. Personal data

Participants personal data is collected and processed solely for the organizational purposes of the Tatra Race Run - Chód Tatrzański event. Personal data of Event Participants are processed in accordance with Regulation (EU) 2016/679 of the European Parliament and of the Council of 27 April 2016 on the protection of individuals with regard to the processing of personal data and on the free movement of such data and the repeal of Directive 95/46 EC (General Data Protection Regulation). Providing all the necessary data to conduct the competition is voluntary, however, failure to provide them will make it impossible to measure the time.

The organizer collects the following data: First name and last name; Date of birth; Sex; E-mail address; telephone number of the person who can be notified by the organizer in the event of an accident; The name and surname will be made available in the form of results to the public along with the time achieved and the place in the classification.

The results will be published in the mass media, including the Internet at www.mocgor.pl

The link to the results will also be made available on the Organizer's Facebook and on the partner websites.

Each participant will have full access to their data, will have the option of correcting it or completely removing it from the Registration for the Tatra Race Run - Chód Tatrzański event.

The administrator of the participants' personal data will be the Mountain Film Meetings Association (KRS 0000251320). In matters related to the processing of personal data, they can contact by e-mail: magda.ziaja@mocgor.pl

21. Dissemination and preservation of the image

The participant agrees to the free use of the image recorded in the form of a photograph or video in the following fields of use:

1. processing and reproducing using any known technique and disseminating in any form,
2. introduction to computer memory and multimedia network,
3. multiplication of the recorded image,
4. public exhibition, display, playback, broadcasting and rebroadcasting, as well as making it available to the public in such a way that everyone can have access to it in a place and time chosen by them,

5. posting and publishing in the press, on websites, posters and billboards,
6. broadcast in TV and radio broadcasts,
7. publishing photos of the participant from participation in the Event in the form of photos from the route of the reunion, awarding of prizes, preparations.

22. Sanitary guidelines

1. Competitors are required to comply with the recommendations, guidelines and orders issued by the Ministry of Health, the Ministry of Sport and the Chief Sanitary Inspectorate or other state bodies, as at the start date, regarding social distancing, using personal protective equipment or participation in assemblies.
2. Competitors should respect the social distance, ie 1.5 meters, both before, during and after the competition.
3. Competitors are obliged to maintain discipline and follow the schedule of the competition.
4. The competition staff will be provided with the necessary sanitary protection measures and disinfectants.
5. In the competition office, competitors are required to cover their nose and mouth with a protective mask, moreover, hand disinfection and social distance, ie 1.5 m, are required. There can be only one person at the starting package pickup point. Each competitor is required to complete a declaration regarding Sars-CoV-2.
6. The competitors enter the starting area one at a time, with a distance of at least 1.5 m and are required to cover their nose and mouth with a protective mask. Removing the mask is possible only after crossing the starting line.
7. At the nutritional points, the competitor is required to have his own cup or water bottle, into which the drink is poured by the volunteer. The meal at the nutritional point is served by a volunteer on a paper plate. To use the help of paramedics and mountain rescuers, cover your nose and mouth with a mask, if possible.
8. During the award ceremony, each participant is required to wear a protective mask.
9. Before and after the awards ceremony, it is absolutely necessary to decontaminate your hands.
10. Outside the start / finish zone, and within the event area, social distance must be maintained (at least 1.5 m).
11. During transport from the finish line to Zakopane, competitors are required to cover their nose and mouth with a protective mask.
12. For non-compliance with the rules, the competitor may be disqualified.
13. At the event site, an isolation room will be designated, to which a person whose condition indicates suspected Sars-CoV-2 infection will be referred.
14. The organizer delegates a Sars-CoV-2 coordinator, who will at all times ensure compliance with the procedures and will be in contact with PSSE Zakopane and medical services.